

Geburt-Spickzettel

Dieser Spickzettel ist dazu da, Ihnen einen schnellen Überblick zu geben, was bei der Geburt zu tun ist. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, die wichtigsten Daten für Ihr Baby einzutragen. Bitte beachten Sie, dass es wichtiger ist, sich darum zu kümmern, dass es Mutter und Kind gutgeht, als das Kind zu wiegen und zu messen.

Name

Datum

Uhrzeit

Gewicht

Länge

Durchmesser
des Kopfes

Puls

Aufgabenliste für die frühen Wehen

- Schere, Schnürsenkel etc. sterilisieren
- Handtücher in den Trockner tun
- Uhr bereitlegen
- Stoppuhr bereitlegen um den Puls vom Baby zu messen
- Spritzflasche ins Badezimmer stellen
- Bett/Geburtsort vorbereiten

Was nach der Geburt zu tun ist

- Atmet oder weint Ihr Baby?
- Wird Babys Haut rosarot?
- Liegt der Puls des Babys zwischen 110 to 160?
- Ist die Plazenta vollständig?
- Finden Sie die drei Verwindungen in der Plazenta?
- Geht es der Mutter gut?