

Der Vorsorgeplan in der Schwangerschaft

Ob und welche Art Schwangerschaftsvorsorge Sie beziehen ist Ihnen überlassen. Sie können sich selbst zu Hause versorgen und dem regulären Vorsorgeplan anhand der Tabelle folgen. Natürlich ist Vorsorge in der Schwangerschaft keine Pflicht, vor allen Dingen Ultraschalluntersuchungen. Es ist wichtig zu wissen, wonach gesucht wird und was die Resultate einer Untersuchung für Ihr Kind bedeuten. Am Besten sorgen Sie für Ihr Kind, wenn Sie sich gesund ernähren und während der Schwangerschaft aktiv bleiben.

SSW	Datum	Gewicht	Blutdruck	Fundusstand	Urinunter- suchung	Baby's Herzschlag	Zusätzliche Kontrollen
10				N/A			
14				N/A			
18				N/A			
22							Ultraschall
26							
30							
32							
34							
36							B Streptokokken Test
38							
39							
40							
41							
42							
43							